

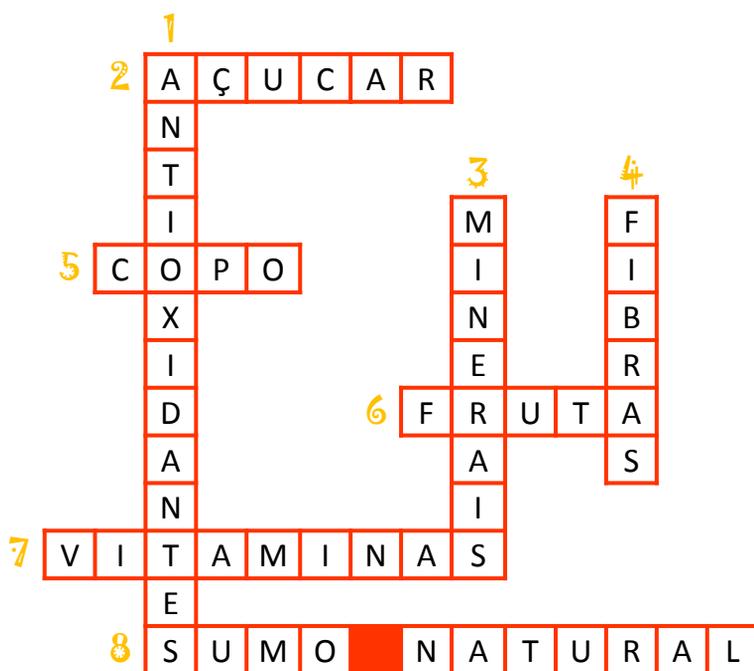
SP Sumos Naturais de Fruta e/ou Vegetais

INFORMAÇÃO ADICIONAL PARA O PROFESSOR

As afirmações desta actividade abrangem aspectos de sensibilização e gradação de valores, no domínio afectivo; habilidades de execução de tarefas motoras através das TIC, no domínio psicomotor; a aprendizagem intelectual, no domínio cognitivo, ao nível do conhecimento, da compreensão, da análise e aplicação de informação a novas situações, da criatividade, ou seja, do pensar sobre um problema ou facto.

Sugestão para o professor: Caso os alunos tenham dificuldades em realizar esta actividade, o professor pode sugerir aos alunos que façam uma pesquisa na internet, como por exemplo no site da RBES: <http://www.redebufetes.info>.

Soluções do crucigrama:



1 - Substâncias que existem na fruta e nos vegetais, que evitam a oxidação e que protegem o organismo de várias doenças;

2 - Aditivo alimentar que serve para adoçar os alimentos. Não deve ser adicionado aos sumos naturais;

3 - São componentes dos alimentos. Existem em grandes quantidades nos sumos naturais, na fruta e nos vegetais. O ferro pertence a esta família de substâncias;

4 - São componentes dos alimentos. Existem em grandes quantidades nos alimentos integrais, na fruta, nos vegetais e nos sumos naturais;

5 - Recipiente onde são colocadas as bebidas. Serve para beber;

6 - É o terceiro grupo da Roda dos Alimentos. É indispensável na preparação dos batidos e dos sumos naturais;

7 - São componentes dos alimentos. Existem em grandes quantidades nos sumos naturais, na fruta e nos vegetais. A tiamina pertence a esta família de substâncias;

8 - É uma bebida refrescante, saborosa e saudável que é feita a partir de fruta e/ou vegetais.