

# SP Fruta

1. Completa as frases que se seguem riscando o(s) termo(s) incorrecto(s) que se encontra(m) entre parênteses:



**A** - A fruta é muito rica em (proteínas / vitaminas), (sais minerais / lípidos), fibras alimentares e outros constituintes minoritários que actuam como antioxidantes e protectores.

**B** - De uma forma geral, as frutas fornecem (mais / menos) hidratos de carbono do que os vegetais.

**C** - A (frutose / lactose), o açúcar característico dos frutos, determina o grau de doçura das diferentes peças de fruta.

**D** - Deves lavar muito bem os frutos antes de os consumir, (mas apenas aqueles que vais consumir com casca / mesmo aqueles que vão ser posteriormente descascados).



2. Encontra o caminho pela maçã, no sentido indicado pelas setas:

