

SP Leite e Batidos

INFORMAÇÃO ADICIONAL PARA O PROFESSOR

As questões desta actividade ajudam a desenvolver o domínio afectivo, psicomotor e cognitivo dos alunos como podem contribuir para que os mesmos despertem interesse/curiosidade pelo mundo dos alimentos.

Sugestão para o professor: Caso os alunos tenham dificuldades em realizar esta actividade, o professor pode sugerir aos alunos que façam uma pesquisa na internet, por exemplo, no site da RBES: <http://www.redebufetes.info/>.

1. Utiliza os termos da seguinte chave para completares as afirmações.

SOLUÇÕES:

O leite...

- é maioritariamente composto por água.
- é um alimento lácteo que fornece minerais, tais como, cálcio e fósforo, e vitaminas, essenciais para fortalecer os ossos e os dentes.
- é uma bebida que garante a hidratação.
- deve fazer parte da refeição mais importante, o pequeno-almoço, contribuindo para o bom rendimento e aproveitamento escolar das crianças e adolescentes.
- de vaca é o mais utilizado na produção de lacticínios.

É recomendável, para as crianças e adolescentes, o consumo de 3 porções diárias de leite e derivados.

2. Observa a seguinte frase e deixa que a tua mente leia o que está escrito.

INDICAÇÃO:

Deixar que os alunos decifrem a frase e, depois de descobrirem a mesma ou parte dela, deixa-los reflectir uns instantes sobre o seu conteúdo.

SOLUÇÃO:

Sabias que, quando bebes um batido, estás a ingerir, além do leite, fruta, vegetais ou mesmo frutos secos?

EXPLICAÇÃO:

O segredo está em manter a primeira e a última letra de cada palavra, pois não lemos cada letra por si só mas a palavra como um todo.