



# Soluções das atividades

**Fruta**

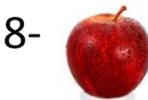
**Sumos naturais**

**Batidos**



# SOLUÇÕES DA ATIVIDADE 1

Resolve o *Sudoku* da Fruta, colocando os números dos respectivos frutos!



					<b>1</b>			<b>7</b>
		<b>8</b>						
	<b>4</b>				<b>9</b>	<b>8</b>		
<b>9</b>		<b>4</b>				<b>1</b>	<b>7</b>	
			<b>9</b>					<b>4</b>
		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>2</b>		
				<b>9</b>				<b>8</b>
<b>3</b>			<b>1</b>			<b>5</b>		
	<b>7</b>	<b>5</b>					<b>9</b>	

# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 2

Descobre as **11 palavras** relacionadas com a Semana Promocional da Fruta, Sumos naturais e Batidos.

B	G	O	I	A	B	A	A		D
A	W	G	Q	I	O	M	P	A	I
T	E	N	F	P	O	L	A	X	O
I	T	A	W	R	R	V	P	I	S
D	O	R	A	M	U	J	U	E	P
O	J	O	S	A	R	T	M	M	I
S	U	M	O	S	V	U	A	A	R
Q	W	R	Y	J	U	P	R	L	O
A	J	N	A	R	A	L	E	S	Q
A	Q	W	E	R	T	Y	P	U	C

# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 3

Completa as frases com as palavras que estão abaixo descritas:

A grande maioria dos frutos, incluindo a fruta carnuda como a maçã, o pêssigo, pêra ou manga são comercialmente valiosos para a alimentação humana, sendo consumidos frescos ou desidratados, em conserva ou na forma de compotas. Muita fruta é utilizada para fazer bebidas, como sumos de fruta (sumo de laranja, sumo de maçã, sumo de uva, etc).

Os frutos possuem um alto valor nutricional e possuem geralmente altos índices de fibras, água e vitaminas. A fruta contém também diversos fotoquímicos que são fundamentais para a saúde e preservação dos tecidos celulares e prevenção de doenças relacionadas com a má nutrição.

## PALAVRAS CHAVE:

Nutrição

Frutos

Compotas

Frescos

Maçã

Vitaminas

Fruta

# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 4



Organiza as sílabas e compõe a palavra certa:

la-gra-o-vi	Graviola
ós-pi-di-ro	Dióspiro
men-ti-cle-na	Clementina
e-sa-fram-bo	Framboesa
ran-ja-to	Toranja
Lo-mar-me	Marmelo
Pe-ra-nês	Nêspera



# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 5

Completa o nome dos seguintes frutos:



TORANJA



PITANGA



GOIABA



MIRTILO



ROMÃ

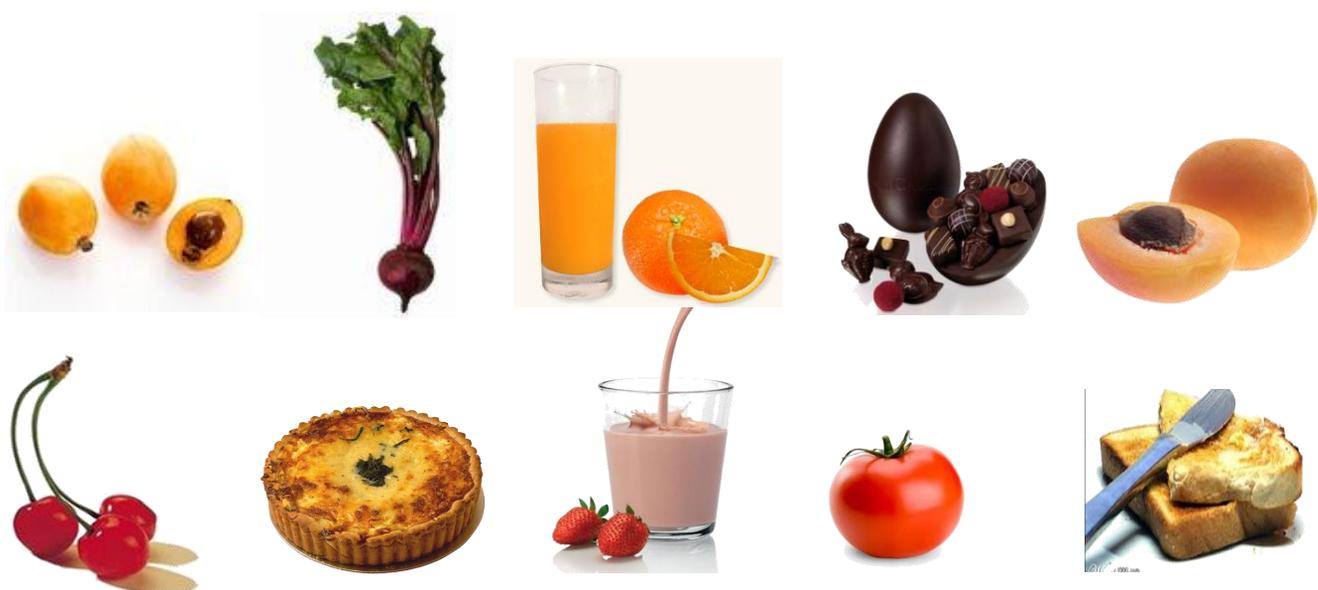


PAPAIA

# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 6



A Sandra Mista e o João Batido têm de reunir alguns dos alimentos para esta Semana Promocional... Ajuda-os a encontrar os alimentos, e ESCREVE os nomes abaixo...



Nomes dos alimentos:

## ATENÇÃO:

Escreve apenas o nome dos alimentos que pertencem a esta Semana Promocional

1º - Nêspera

2º - Beterraba

3º - Sumo natural de laranja

4º - Alperce/Pêssego

5º - Cereja

6º - Batido de morango

7º - Tomate

# SOLUÇÃO DA ATIVIDADE 7

Estabelece a correspondência correta entre as frases da coluna 1 e os termos da coluna 2, colocando em cada espaço o respectivo número romano.

<b>Coluna 1</b>	<b>Coluna 2</b>
<p><b>IV</b> Contém uma grande quantidade de ácido cítrico, o que lhe confere um gosto ácido.</p>	<b>I - TOMATE</b>
<p><b>III</b> É uma baga de cor azul-ceroso, que cresce num pequeno arbusto.</p> <p>Conhecido como o “Rei dos Antioxidantes” este pequeno fruto está no topo dos alimentos com maior teor de antioxidantes, ultrapassando as vantagens de outros vegetais.</p>	<b>II- ANANÁS</b>
<p><b>I</b> Alguns estudos comprovam sua influência positiva no tratamento de cancro pois o <b>licopeno</b>, pigmento que lhe dá cor, é considerado eficiente na prevenção do cancro de próstata e no fortalecimento do sistema imunológico.</p>	<b>III- MIRTILO</b>
<p><b>II</b> Quando maduro, tem o sabor bastante ácido e muitas vezes adocicado. Em culinária pode ser utilizado como um poderoso amaciante de carnes.</p>	<b>IV- LIMÃO</b>